

Vol vertrouwen en sterk in je schoenen naar de brugklas?

STEVIGE STAP TRAINING

IN DEZE TRAINING WERK JE O.A. AAN:

- een sterke uitstraling en lichaamshouding
- vergroten van je zelfvertrouwen
- opkomen voor jezelf: eigen mening geven, feedback geven, omgaan met groepsdruk en conflicten
- jezelf presenteren, contact leggen en samenwerken
- vergroten van het positief denken
- plannen, organiseren en leren van huiswerk



Meer informatie?

Trainer: Helen Wildeboer

Website: www.yosoyheiloo.nl

E-mail: info@yosoyheiloo.nl

Telefoon: 06 53 53 92 19

KIJK OP WWW.YOSOYHEILOO.NL
VOOR DE STARTDATA EN MELD
JE SNEL AAN VOOR EEN INTAKE!