

Meer zelfvertrouwen en lastige situaties zelf oplossen?

STA STERK TRAINING



IN DEZE TRAINING WERK JE O.A. AAN:

- Een sterke lichaamshouding en uitstraling
- Vergroten van zelfvertrouwen, eigenwaarde en positief denken
- Inzicht in verschil tussen plagen/ pesten en per ongeluk/expres
- Opkomen voor jezelf: eigen mening geven, feedback geven en ontvangen, omgaan met conflicten, pesten en buitensluiten, meedoen, een praatje maken en hulp vragen en bieden

Meer informatie?

Trainer: Helen Wildeboer
Website: www.yosoyheiloo.nl
E-mail: info@yosoyheiloo.nl
Telefoon: 06 53 53 92 19

KIJK OP WWW.YOSOYHEILOO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN
MELD JE AAN VOOR EEN INTAKE!

