

Nieuwsbrief



stichting omgaan met pesten

Nieuwsbrief 2013, nr.3

ONDERZOEK STA STERK TRAINING! eerste voorlopige resultaten

Zoals u eerder hebt kunnen lezen in de nieuwsbrief, hebben wij vanuit de Vrije Universiteit Amsterdam in het afgelopen schooljaar (2012-2013) een evaluatiestudie gedaan naar de effectiviteit van de Sta Sterk training. Helpt deze training om het pesten op school tegen te gaan en vermindert het de nadelige gevolgen van pesten? Aan het onderzoek hebben 10 klassen meegedaan. De Sta Sterk training is gegeven aan een subgroep van 8 leerlingen per klas. Vragenlijsten zijn ingevuld door deze subgroepen, de hele klas en de controlegroepen. Hierbij enkele voorlopige uitkomsten van deze studie.

Meer kinderen helper/verdediger

In de Sta Sterk trainingsgroepen zaten slachtoffers en buitenstaanders. Buitenstaanders zijn kinderen die zich afzijdig houden van het pesten en niets doen als er gepest wordt in de klas. Meer dan een kwart van de kinderen die vóór de Sta Sterk training door hun klasgenoten werd gezien als buitenstaander, werd vlak na de trainingen door hun klasgenoten gezien als verdediger van slachtoffers. Ter vergelijking: in de controlegroep gold dat voor een vijfde. Dit effect werd nog iets groter na enkele maanden. Toen werd ruim een derde van de buitenstaanders tot de helpers/verdedigers gerekend. In de controlegroep was dat een zesde op dat moment.

Minder kinderen nog slachtoffer

Slechts een derde van de kinderen die voor de trainingen door hun klasgenoten als slachtoffer werd gezien, werd aan het einde van het schooljaar door diezelfde klasgenoten nog gezien als slachtoffer. Een vijfde van de 'slachtoffers' werd door hun klasgenoten zelfs gezien als verdediger van slachtoffers.

Verbeterde assertiviteit

De getrainde kinderen lieten aan het einde van het schooljaar een duidelijke verbetering zien in hun assertiviteit. Dit effect was vlak na de training niet te zien. Blijkbaar heeft dit even tijd nodig om zich in het gedrag van kinderen te nestelen. Ter vergelijking: in de controlegroepen was de assertiviteit gelijk gebleven of zelfs licht gezakt. Bij de getrainde kinderen viel nog iets anders op. Zij hadden meer vertrouwen in hun eigen vermogen om samen met een vriendje of vriendinnetje op pestende klasgenoten af te stappen en op die manier het pesten te stoppen.

Plezier op school

Ten slotte beoordeelden de deelnemers aan de Sta Sterk training aan het eind van het schooljaar de sfeer in de klas positiever. Ook gingen zij met meer plezier naar school toe. (ter vergelijking: in de controle groepen was het tegenovergestelde het geval). Tevens lieten de cijfers zien dat de getrainde kinderen aan het einde van het schooljaar het pestgedrag in de klas beoordeelden met 'afgenomen' en in de controlegroepen met 'toegenomen'.

Conclusie

Hoewel we op dit moment nog slechts kunnen spreken over 'voorlopige uitkomsten' of 'voorzichtige bevindingen', zijn het zeker positieve bevindingen. Voor de komende tijd is het onze taak om de verzamelde data nog verder uit te pluizen en de termen 'voorlopig' om te zetten naar 'definitief'. Daarnaast gaan we in de nabije toekomst energie verder om ook de term 'pilot' uit te kunnen gummen door een onderzoek met een veel grotere steekproef te starten.

OBS De Driehoek ontvangt Dieta Uyterlinderprijs 2012

Op donderdag 4 juli jl. heeft de Barendrechtse basisschool 'De Driehoek' de allereerste Dieta Uyterlinderprijs tegen pesten ontvangen!

Deze aanmoedigingsprijs is ingesteld door de landelijke Stichting Omgaan met Pesten en wordt overhandigd omdat OBS 'De Driehoek' zich bijzonder actief heeft opgesteld om pesten op de school tegen te gaan. Tweemaal per jaar worden er binnen de school laten lessen 'omgaan met elkaar' verzorgd, waarin de kinderen wordt geleerd hoe je sociaal met elkaar omgaat, hoe je pesten herkent, en hoe je anderen én jezelf kunt helpen (het motto: 'zorgen voor jezelf en de ander'). Daarnaast wordt vanaf volgend schooljaar op de school een pest-spreekuur ingesteld, dat toegankelijk is voor zowel leerlingen en ouders van de school, als voor buurtbewoners.

De prijs is uitgereikt door de grondlegster van de Stichting Omgaan met Pesten, Dieta Uyterlinde, aan de directeur en de locatieleider van de school, de heren A. den Ouden en H. van den Broek. Dieta Uyterlinde heeft met haar 'Sta Sterk training' jaren geleden aan de basis gestaan van de organisatie die de Stichting nu is.



kort nieuws

Omgaan met Pesten is rijk met de eerste twee ambassadeurs die zich willen inzetten voor onze stichting: **Gertjan Verbeek** en **Foppe de Haan**.

Op 20 april heeft Omgaan met Pesten kinderen en hun ouders geïnformeerd en geadviseerd tijdens het Haags Onderwijsfestival.

In samenwerking met JT-bioscopen konden scholen de film Spijt! bekijken met na afloop een interactieve presentatie over pesten.

Omgaan met Pesten gaat in samenwerking met SBO (Studiecentrum Bedrijfsleven en Onderwijs) een cursus 'antipestcoördinator' vormgeven.

Omgaan met pesten heeft een bijzondere sponsor gehad: Anita Burke liep de 5 km van de Ladysrun in een tijd van 38,33 en haalde voor de Stichting een bedrag van €241,25 op!



Workshops

Plaats	Doelgroep	Tijd	Datum	Trainer
Diever	Ouders, leerkrachten en belangstellenden	19.30 – 21.30	zie website, www.odysseetalent.com	Ingrid Bakker – van der Schuyt
Diever	Ouders + kinderen	10:00 - 16:00	2 november 2013, open bedrijvendag	Ingrid Bakker – van der Schuyt
Mijdrecht, www.ikdenkmesterk.nl	Beroepskrachten	10:00 - 18:00	27 september, zaterdag	Mirelle Valentijn
Mijdrecht, www.ikdenkmesterk.nl	Beroepskrachten	19:00 - 22:00	2 oktober, dinsdag	Mirelle Valentijn
Roosendaal	Ouders + professionals	19.30-21.30	9 september dinsdag	Ciska Vriesema



Frans Veelers

5 vragen aan de trainer

Wat is je eigen ervaring met pesten

Als lid van de OR/MR op de basisschool van mijn kinderen kwam ik destijds in aanraking met pesten op de basisschool. Omdat ik ook actief was als voetbal- en volleybaltrainer werd ik gebeld door ouders waarvan kinderen werden gepest met de vraag hier wat aan te doen! De Sta Sterk training is door Dieta vanuit de sport ontwikkeld. Dit sprak mij erg aan omdat ikzelf ook een sportachtergrond heb!

Waarom actief als trainer OMP

1 Ik probeer door middel van trainen kinderen en volwassenen 'beter' te maken. 'Alles wat aandacht krijgt groeit': geef je iets negatiefs aandacht dan zal het functioneren minder worden, geef je het positieve aandacht dan zal het groeien! Het is gewoon fantastisch om te zien en horen als een kind of volwassene groeit, het zelfvertrouwen toeneemt en de angst om te falen afneemt. Dit alles leidt tot een prettiger leven!

Waar ben je nu mee bezig

2 Het nieuwe schooljaar is net weer begonnen, dus de eerste aanmeldingen voor individuele trainingen komen begin september wel weer! Verder ben ik bezig het pesten aan te pakken binnen sportverenigingen. De eerste workshops binnen een grote volleybalclub heb ik al gegeven. Dit wordt vervolgd door het geven van workshops aan trainers en coaches om beter te kunnen signaleren en handelen. Hetzelfde ga ik doen bij een grote voetbalclub. Het is voor mij weer een nieuwe tak van sport!

Bijzonder moment uit je trainerswerk

3 Op een basisschool vertelde ik tijdens een workshop aan kinderen van groep 7 het verhaal van de lerares uit New York. Ik geef de leerlingen een A4'tje en laat het verfrommelen en daarna weer gladstrijken: Pesten laat littekens achter die nooit meer weg gaan! Steekt een jongen zijn hand op en vraagt; Meneer bent u vroeger ook gepest? Waarop ik antwoord 'hoezo?' 'Nou, u heeft allemaal rimpels in uw gezicht!!!! (zal je gebeuren) Ook bijzonder: een aantal keren heb ik meegemaakt dat ouders terugkomen met hun kind om te vertellen dat het zo goed met hen gaat. Eenmaal leverde dat een geweldige eigengemaakte taart op vol met m&m's, winegums en andere zoetheiden. (tandartskosten inmiddels behoorlijk gestegen☺)

Persoonlijk StaSterk punt plus korte toelichting

4 In al mijn enthousiasme vind ik het nog weleens lastig om nee te zeggen! Wat mij hierbij helpt, is goed naar anderen te luisteren en aan de hand daarvan een weloverwogen beslissing te nemen.



Plaats	Doelgroep	Tijd	Start op	Trainer
Amsterdam	8 - 12 jaar	13:15 - 14:30	6 november woensdag	Margo Henderson
Amsterdam	12 - 15 jaar	19:15 - 20:30	6 november woensdag	Margo Henderson
Barendrecht	5 - 7 jaar	16:15 - 17:30	23 september maandag	Lilian Smak Gregoor
Barendrecht	8 - 12 jaar	14:00 - 15:15	25 september woensdag	Lilian Smak Gregoor
Barendrecht	13 - 15 jaar	15:45 - 17:00	25 september woensdag	Lilian Smak Gregoor
Diemen	6 - 8 jaar	15:30 - 16:30	3 oktober donderdag	Jolanda Broex
Diemen	9 - 12 jaar	16:45 - 18:00	3 oktober donderdag	Jolanda Broex
Halsteren	4 - 7 jaar	14:00 - 15:00	4 september woensdag	Ciska Vriesema
Halsteren	8 - 12 jaar	15:15 - 16:30	4 september woensdag	Ciska Vriesema
Heiloo	5 - 12 jaar	14:00 - 18:15	4 september woensdag	Helen Wildeboer
Heiloo	12 - 15 jaar	17:00 - 18:15	5 september donderdag	Helen Wildeboer
Heiloo	5 - 12 jaar	14:00 - 18:15	27 november woensdag	Helen Wildeboer
Heiloo	12 - 15 jaar	17:00 - 18:15	28 november donderdag	Helen Wildeboer
Maarsbergen	10 - 12 jaar	16:15 - 17:30	9 september maandag	Daniëlle Brinkhuis
Maarsbergen	8 - 10 jaar	16:30 - 17:45	10 september dinsdag	Daniëlle Brinkhuis
Ridderkerk	8 - 12 jaar	15:45 - 17:00	24 september dinsdag	Yolanda de Roos
Ridderkerk	8 - 12 jaar follow-up	14:30 - 15:15	24 september dinsdag	Yolanda de Roos
Ridderkerk	12 - 16 jaar	16:45 - 18:00	31 oktober donderdag	Yolanda de Roos
Roosendaal	8 - 12 jaar	15:45 - 17:00	17 september dinsdag	Ciska Vriesema
Roosendaal	4 - 7 jaar	17:00 - 18:00	17 september dinsdag	Ciska Vriesema
Utrecht, Leidsche Rijn	8 - 12 jaar	13:00 - 17:00	6 november woensdag	Inge van Helvert
Utrecht, Leidsche Rijn	7 - 10 jaar follow-up	13:00 - 17:00	6 november woensdag	Inge van Helvert
Wilnis	8 - 12 jaar	14:00 - 15:30	30 oktober woensdag	Mirelle Valentijn
Wilnis	8 - 12 jaar follow-up SST	14:00 - 15:30	18,25 september 2 oktober - woe	Mirelle Valentijn
Wilnis	12 - 16 jaar follow-up SST	16:00 - 17:30	17, 24 september 3 oktober - dins	Mirelle Valentijn

De STA STERK training kan ook individueel gegeven worden.
Op onze website vindt u de contactgegevens van de trainer bij u in de omgeving.