



Kenniscentrum
**OMGAAN
MET
PESTEN**



Een positieve rol voor iedereen in de klas

DOEL EN AANPAK

In een groep kunnen we verschillende rollen onderscheiden: pester, slachtoffer, meeloper, buitenstaander, aanmoediger en helper. In klassen met relatief veel leerlingen in de rol van helper wordt minder gepest. Het doel van Omgaan met Elkaar is iedereen in de groep vaardigheden te leren om een positievere rol te kunnen vervullen en zo het pesten te voorkomen of te stoppen.

Een klas wordt opgedeeld in twee subgroepen, zodat iedere leerling in een veilige leeromgeving kan leren wat het nodig heeft. Ook ouders en onderwijsprofessionals krijgen handvatten aangereikt.

DOELGROEP

Het programma richt zich op leerlingen uit de groepen 5 tot en met 8 in het regulier en speciaal basisonderwijs en de eerste twee klassen van alle typen voortgezet onderwijs. Daarnaast is het programma bedoeld voor leerkrachten en docenten van de school en de ouders van de leerlingen. Voor andere leerjaren kan maatwerk worden ingezet.

INHOUD

Het programma Omgaan met Elkaar bestaat uit drie onderdelen:

- Acht lessen Omgaan met Elkaar voor leerlingen
- Workshops voor professionals
- Een themabijeenkomst voor ouders

LEERLINGENPROGRAMMA

Een klas wordt opgedeeld in subgroepen, zodat iedere leerling in een veilige leeromgeving kan leren wat er nodig is. De subgroepen worden ingedeeld in samenspraak met de leerkracht/mentor op basis van de analyse die de trainer maakt na een vragenlijst en observatie in de klas.

Het leerlingenprogramma Omgaan met Elkaar bestaat uit 8 lessen van 60 minuten. De lessen vinden wekelijks plaats onder schooltijd en op school. De leerkracht of mentor is bij voorkeur bij alle lessen aanwezig. Daarnaast ontvangen de leerlingen een werkboek en ontvangt de leerkracht/mentor materiaal waarmee gedurende de week nog eens kan worden teruggekomen op het geleerde in de les.

Er wordt gewerkt met diverse werkvormen, zoals: rollenspellen, onderwijsleergesprekken, opdrachten en spel. Een greep uit de thema's: rollen in een groep, houding ten opzichte van pesten, sociale vaardigheid en groepscohesie (iedereen hoort erbij).

WORKSHOPS PROFESSIONALS

Het programma wordt ondersteund door twee workshops voor de onderwijsprofessionals van de school.

De eerste workshop heeft als doel de kennis en het inzicht in pestproblematiek te vergroten. Daardoor kan pesten worden voorkomen, sneller gesignaleerd en in de dagelijkse praktijk effectiever op pestgedrag worden gereageerd.

In de tweede workshop staat het handelen bij pesten en inzetten van gespreksinterventies centraal.

THEMABIJEENKOMST OUDERS

In de themabijeenkomst worden ouders uitgenodigd in het kader van hulp bij pesten naar de eigen rol als opvoeder te kijken en ontdekken hoe zij kunnen bijdragen aan het voorkomen, signaleren en aanpakken van pesten. Na de themabijeenkomst kunnen zij thuis met praktische en direct toepasbare handvatten aan de slag.

Meer weten?

Neem contact op met de trainer (zie achterzijde), stuur een e-mail naar: info@omgaanmetpesten.nl of bezoek onze website: www.omgaanmetpesten.nl

Investing

Om meer te kunnen vertellen over de investering is een voorgesprek met de trainer nodig. Daarna stuurt de trainer een maatwerkofferte, toegespitst op de behoefte van school.

Omgaan met elkaar

Een positieve rol voor iedereen in de klas

Leerlingen presteren het best in een sociaal veilig klimaat. Veel scholen zijn daarom actief bezig met het stimuleren van 'goed met elkaar omgaan'. Ondanks deze inspanningen kan de sfeer in een groep onder de maat blijven. Omgaan met Elkaar biedt hierbij uitkomst.

Omgaan met Elkaar is ontwikkeld vanuit het besef dat ieder kind dat vaak een negatieve rol aanneemt een stukje kan opschuiven naar een meer positieve rol. Daarmee verandert er al veel in de groepsdynamiek van een klas. Het kan zelfstandig én naast schoolbrede programma's ter stimulering van de sociaal-emotionele ontwikkeling gedraaid worden.

Omgaan met Elkaar is één van de twee anti-pest programma's van Kenniscentrum Omgaan met Pesten die zijn opgenomen in de lijst met interventies van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI). Omgaan met Elkaar is erkend als een theoretisch goed onderbouwd programma. Het programma wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde trainer, opgeleid en aangesloten bij het landelijk netwerk van Kenniscentrum Omgaan met Pesten. Dit garandeert een deskundige uitvoering met maximaal resultaat waarbij de leerkrachten/docenten zoveel mogelijk hun eigen werk kunnen blijven doen.



Theoretisch goed onderbouwd antipestprogramma en door het ministerie van OCW betiteld als kansrijk.

Verbeterd het groepsklimaat door pesters, meelopers, aanmoedigers, buitenstaanders en slachtoffers een sterk en aantrekkelijk alternatief te bieden. Leerlingen leren opkomen voor zichzelf en een ander en de rol van helper/verdediger aannemen.

Leerlingen, professionals en ouders worden betrokken.

De trainer ondersteunt de leerkracht om samen tot een sociaal veilige groep te komen.

'Mooi om te zien dat de kinderen na afronding van het project verdraagzamer zijn tegenover elkaar en minder buitensluiten. Door de workshops voor het team voel ik me in staat deze sfeer met de kinderen vast te houden.'

(Shaira, mentor brugklas)

Kenniscentrum **OMGAAN MET PESTEN**

Kenniscentrum Omgaan met Pesten richt zich op het voorkomen en bestrijden van pesten. We informeren en trainen verschillende groepen: kinderen, jongeren, ouders en professionals.

‘Omgaan met Elkaar’ is vanaf 1990 in diverse varianten onderdeel van ons aanbod. De training wordt regelmatig aangepast naar de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Scholen en andere organisaties kunnen bij ons terecht voor:

- Workshop Sta Sterk & Feel Fine Online
- Antipestprogramma Sta Sterk op School
- Sta Sterk training
- Brugklastraining Stevige Stap
- Workshops en studiedagen voor professionals
- Themabijeenkomsten voor ouders

Het kenniscentrum leidt onderwijsprofessionals op tot anti-pestcoördinator / coördinator sociale veiligheid.

Trainer:

YosoY
Helen Wildeboer
www.yosoyheiloo.nl
info@yosoyheiloo.nl
06 53 53 92 19



STERK in sociale veiligheid en weerbaarheid